



Téléchargez toutes vos données
Facebook

Commencez par ouvrir vos paramètres : Menu gauche sélectionnez vos informations Facebook

Rechercher

Général
Sécurité et connexion
Vos informations Facebook
Confidentialité
Journal et identification
Stories
Localisation
Blocage
Langue et région
Reconnaissance faciale

Vos informations Facebook

Vous pouvez à tout moment afficher ou télécharger vos informations, et supprimer votre compte.

Accéder à vos informations	Affichez vos informations par catégorie.	Voir
Transférer une copie de vos photos ou vidéos	Transférez vos photos ou vidéos vers un autre service.	Voir
Télécharger vos informations	Téléchargez une copie de vos informations à des fins de sauvegarde ou de transfert vers un autre service.	Voir
Historique personnel	Consultez et gérez vos informations et certains paramètres.	Voir
Activité en dehors de Facebook	Affichez ou effacez votre activité avec les entreprises et les organisations que vous visitez en dehors de Facebook.	Voir
Gérer vos informations	Découvrez comment gérer vos informations.	Voir
Désactivation et suppression	Désactivez temporairement ou supprimez définitivement votre compte.	Voir

Partager

Sponsorisés

Vos Pages :

- MLD création +20
- Voir plus...
- Gérer les Pages
- Gérer les groupes
- Publicité sur Facebook
- Historique personnel 3
- Paramètres**
- Se déconnecter

1 Cliquez sur télécharger vos informations



- Général
- Sécurité et connexion
- Vos informations Facebook**

- Confidentialité
- Journal et identification
- Stories
- Localisation
- Blocage
- Langue et région
- Reconnaissance faciale

- Notifications
- Mobile
- Publications publiques

- Applications et sites web
- Jeux instantanés
- Intégrations professionnelles
- Publicités
- Paiements
- Espace Assistance
- Vidéos

Vos informations Facebook

Vous pouvez à tout moment afficher ou télécharger vos informations, et supprimer votre compte.

- Accéder à vos informations** Affichez vos informations par catégorie. [Voir](#)
- Transférer une copie de vos photos ou vidéos** Transférez vos photos ou vidéos vers un autre service. [Voir](#)
- Télécharger vos informations** Téléchargez une copie de vos informations à des fins de sauvegarde ou de transfert vers un autre service. [Voir](#)

Historique personnel

Activité en dehors de Facebook

Gérer vos informations

Désactivation et suppression

Accéder à vos informations

Voici une liste des informations Facebook auxquelles vous pouvez accéder à tout moment. Nous avons catégorisé ces informations par type pour que vous puissiez trouver facilement ce que vous recherchez. Notre [politique d'utilisation des données](#) contient plus de précisions sur la manière dont nous collectons et utilisons vos informations, comment elles sont partagées et combien de temps nous les conservons. Elle précise aussi vos droits et comment vous pouvez les exercer, et la manière dont nous gérons et transférons vos informations dans le cadre de nos services généraux.

Vous pouvez choisir de **télécharger vos informations** si vous souhaitez conserver une copie.

Vos informations [i](#)

[Tout afficher](#)



Publications

Publications que vous avez partagées sur Facebook et publications dans lesquelles vou...



Photos et vidéos

Photos et vidéos que vous avez partagées ou sur lesquelles vous apparaissez

2 Cliquez à nouveau sur télécharger

Toutes les catégories d'informations apparaissent, cochées par défaut. Ici je désélectionne tout et je choisis de télécharger uniquement la rubrique « à propos ».

Télécharger vos informations

Vous pouvez télécharger une copie de vos informations Facebook à tout moment. Vous pouvez toutes les télécharger en une fois, ou ne sélectionner que les types d'informations et les plages de dates que vous voulez. Vous pouvez choisir de les recevoir au format HTML facile à visualiser, ou au format JSON si vous souhaitez les importer plus facilement dans un autre service.

Le téléchargement de vos informations est un processus protégé par mot de passe, vous êtes la seule personne à pouvoir y accéder. Une fois votre copie créée, vous avez plusieurs jours pour la télécharger.

Si vous souhaitez consulter vos informations sans les télécharger, vous pouvez [Accéder à vos informations](#) à tout moment.

Demander une copie

Copies disponibles ¹

Période :

Toutes mes données ▾

Format :

HTML ▾

Qualité des photos :

Élevée ▾

Créer un fichier

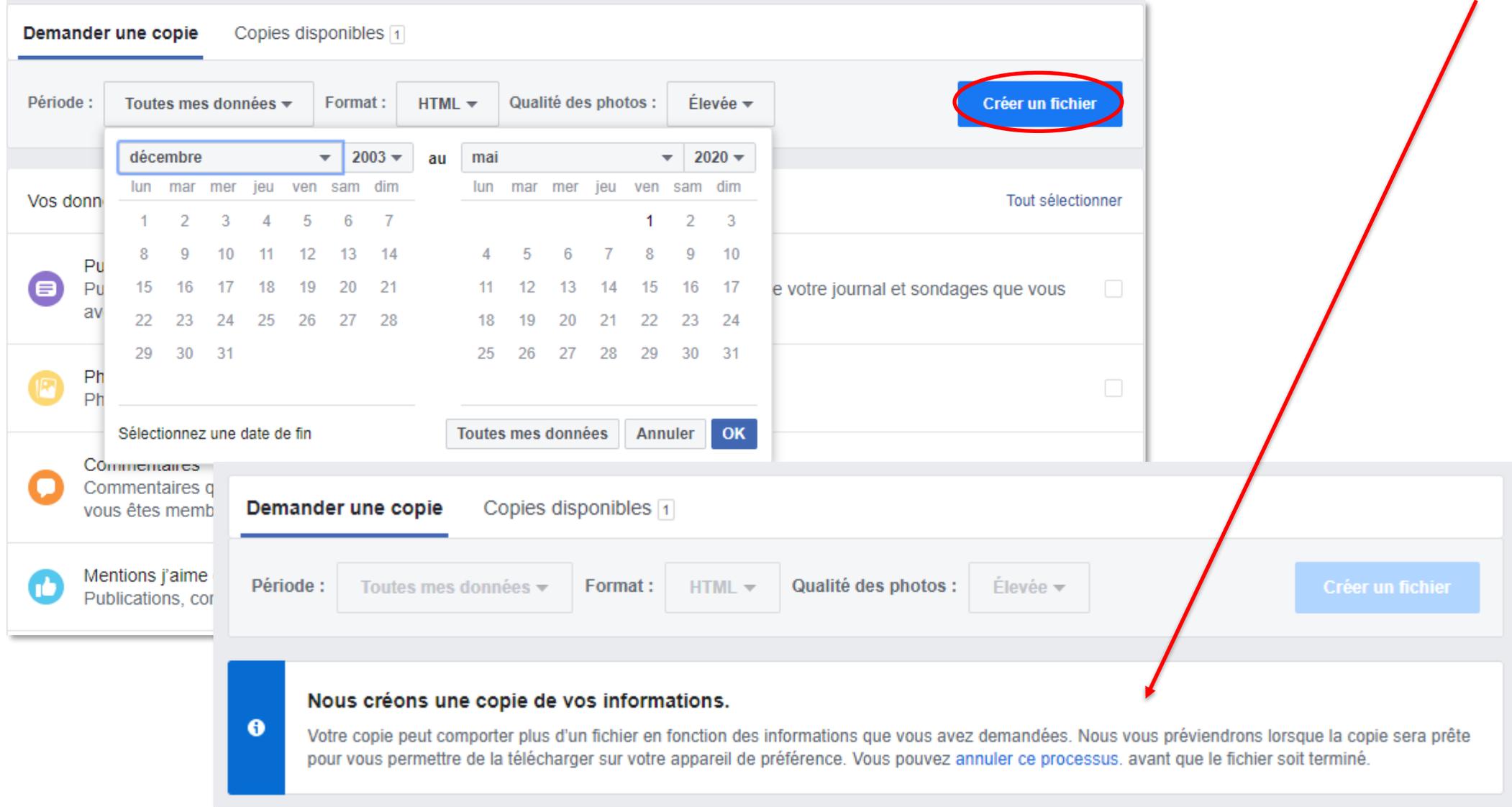
Vos données ⓘ

Tout désélectionner

- Publications**
Publications que vous avez partagées sur Facebook, publications qui sont masquées de votre journal et sondages que vous avez créés
- Photos et vidéos**
Photos et vidéos que vous avez importées et partagées
- Commentaires**
Commentaires que vous avez publiés sur vos propres publications, sur les publications des autres ou dans des groupes dont vous êtes membre
- Mentions j'aime et réactions**
Publications, commentaires et Pages que vous avez aimés ou auxquels vous avez réagi
- Amis**
Les personnes appartenant à votre réseau sur Facebook
- Stories**
Photos et vidéos que vous avez ajoutées à votre story

- Historique de recherche**
Un historique de vos recherches sur Facebook
- Localisation**
Informations liées à votre localisation
- À propos de vous**
Informations associées à votre compte Facebook
- Informations de connexion et de sécurité**
Un historique de vos connexions, déconnexions, périodes d'activité sur Facebook et des appareils que vous utilisez pour accéder à Facebook
- Information Used for Recommendations**
Information from your activity used to recommend posts and other content on Facebook
- Voice Recording and Transcription**
A history of your voice recording and transcription on Facebook

Vous pouvez choisir la période qui vous intéresse. Les formats proposés sont html et json. Et vous pouvez choisir la qualité des photos. Cliquez sur créer un fichier, un message apparaît.



Demander une copie Copies disponibles 1

Période : Toutes mes données ▼ Format : HTML ▼ Qualité des photos : Élevée ▼ **Créer un fichier**

décembre 2003 au mai 2020

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
1	2	3	4	5	6	7					1	2	3
8	9	10	11	12	13	14	4	5	6	7	8	9	10
15	16	17	18	19	20	21	11	12	13	14	15	16	17
22	23	24	25	26	27	28	18	19	20	21	22	23	24
29	30	31					25	26	27	28	29	30	31

Sélectionnez une date de fin

Toutes mes données Annuler **OK**

Demander une copie Copies disponibles 1

Période : Toutes mes données ▼ Format : HTML ▼ Qualité des photos : Élevée ▼ **Créer un fichier**

Nous créons une copie de vos informations.

Votre copie peut comporter plus d'un fichier en fonction des informations que vous avez demandées. Nous vous préviendrons lorsque la copie sera prête pour vous permettre de la télécharger sur votre appareil de préférence. Vous pouvez [annuler ce processus](#). avant que le fichier soit terminé.

Vous êtes prévenu par mail que le fichier est prêt à être téléchargé. Attention disponible quelques jours seulement



Bonjour Maeva,

Vous pouvez maintenant télécharger le fichier contenant vos informations Facebook que vous avez demandé. Vous pouvez le trouver dans l'onglet [Fichiers disponibles](#) sur la page [Télécharger vos informations](#). Pour des raisons de sécurité, le fichier ne sera disponible que pendant quelques jours à compter de la réception de cet e-mail. Si votre fichier n'est plus disponible au moment où vous lisez cet e-mail, vous pouvez en créer un nouveau depuis l'onglet [Nouveau fichier](#).

Comme ce fichier peut contenir des informations privées, conservez-le en lieu sûr et prenez toutes les précautions de rigueur pour le stocker, l'envoyer ou l'importer sur un autre service.

- L'équipe Facebook

Rechercher

Maeva Accueil Retrouver des amis Créer

Télécharger vos informations

Vous pouvez télécharger une copie de vos informations Facebook à tout moment. Vous pouvez toutes les télécharger en une fois, ou ne sélectionner que les types d'informations et les plages de dates que vous voulez. Vous pouvez choisir de les recevoir au format HTML facile à visualiser, ou au format JSON si vous souhaitez les importer plus facilement dans un autre service.

Le téléchargement de vos informations est un processus protégé par mot de passe, vous êtes la seule personne à pouvoir y accéder. Une fois votre copie créée, vous avez plusieurs jours pour la télécharger.

Si vous souhaitez consulter vos informations sans les télécharger, vous pouvez [Accéder à vos informations](#) à tout moment.

Demander une copie **Copies disponibles 1**

20 nov 2007 - 30 avr 2020
Messages (123 Mo)
Demandé le 30 avr à 12:52
Format HTML
Média en haute qualité

Fichier 1 sur 1 (123 Mo)
Expire le 4 mai 2020

Supprimer

Télécharger à nouveau

ici j'ai demandé une copie
des messages privés

Le fichier téléchargé est zippé. Voir ci-dessous comment dézipper

facebook-maevadera.zip

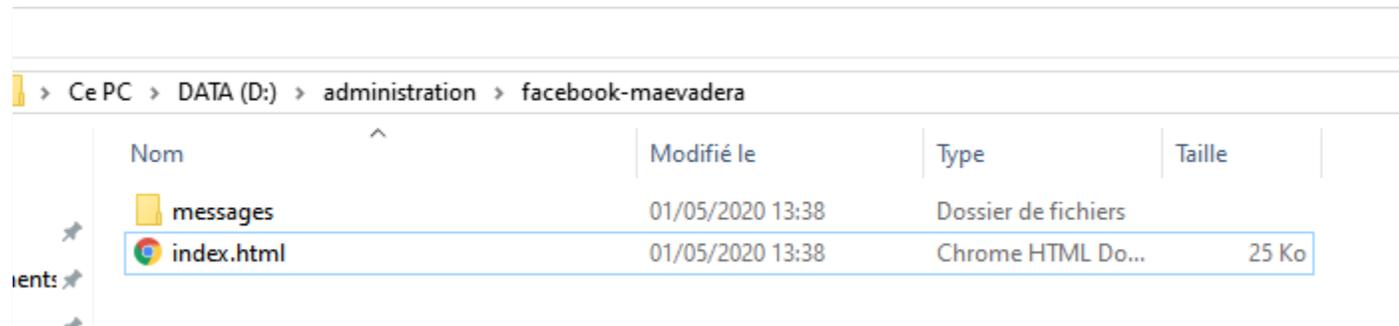
^ [Pour décompresser \(extraire\) des fichiers ou des dossiers à partir d'un dossier zippé](#)

1. Localisez le dossier zippé à partir duquel vous voulez décompresser (extraire) des fichiers ou des dossiers.

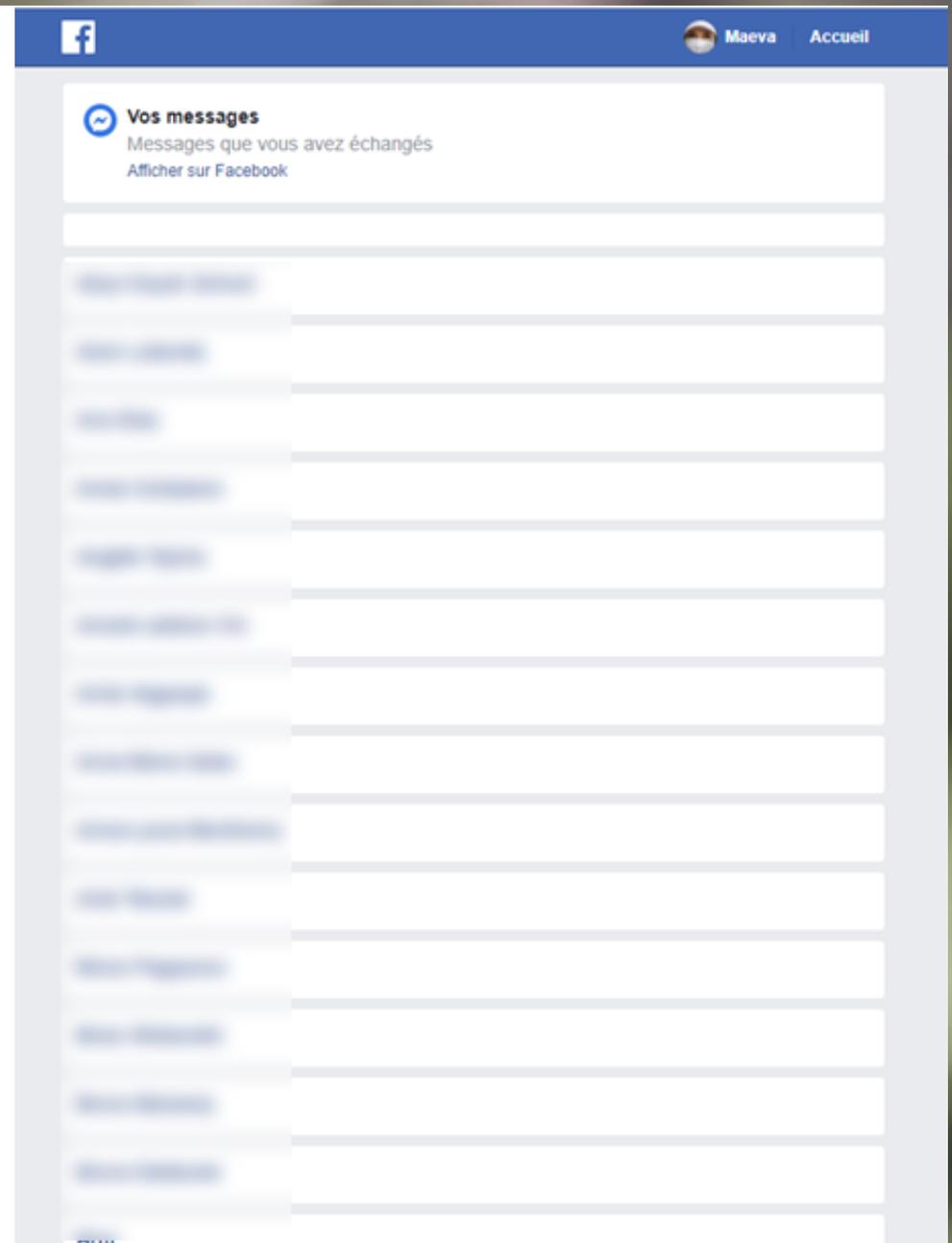
2. Effectuez l'une des opérations suivantes :

- Pour décompresser un seul fichier ou dossier, ouvrez le dossier zippé, puis faites glisser le fichier ou dossier du dossier zippé vers un nouvel emplacement.
- Pour décompresser tout le contenu du dossier zippé, appuyez de façon prolongée (ou cliquez avec le bouton droit) sur le dossier, sélectionnez **Extraire tout**, puis suivez les instructions.

Une fois décompressé, vous pouvez ouvrir le fichier index.html ; vu que c'est un html, il s'ouvrira avec votre navigateur.



Le fichier présente la liste de tous mes contacts avec lesquels j'ai échangé. Si je clique sur l'un d'eux, toute la conversation apparaît pour la période demandée.





Les tutos de RankLab

Ranklab.fr

contact@ranklab.fr

<https://www.facebook.com/Ranklab64>